

Fit ó Fago

HEALTHY FAST FOOD

MENU *to go*



Bowls

Eine Kombination aus Kohlenhydraten, Proteinen, gesunden Fetten und einer Vielfalt an Gemüse. Die Kohlenhydrate sowie die meisten Proteinquellen werden warm serviert. **Wir sind offen für Extrawünsche ;)**

Shiva

11.30

Falafel, Reis, Salat, Möhren, Mais, Rotkohl, Frischkäse-Guacamole, Erdnüsse, Currydressing

Hulk

12.60

Hähnchen, Reis, Salat, Möhren, Mais, Sojasprossen, Ananas, Ei, würzige Joghurt- Salatsosse

Popeye

12.90

Wahl zwischen:

Lachs (+2.00) oder Thunfisch

Reis, Salat, Salatgurke, Möhren, Ei, Zoodles, Sojasprossen, Rote Zwiebeln, Ei, Oliven, Honig-Senf Dressing

Tipp: Extra Trüffel-Öl +1.00

Mona Lisa

13.80

Nudeln, Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Mozzarella, Oliven, Walnüsse, Paprika, Rucola, Zwiebeln, Öl-Vinaigrette


Ikarus

12.60

Hähnchen Gyros-Style, Rotkohl, Tomaten, Krautsalat, Salat, Gurken, Rote Zwiebeln, Kartoffeln, Zazikisosse

Fit ó Mac Bowl 12.60

Wahl zwischen:

Hackfleisch | Veggie Bouletten 
Geflügel Boulettchen

Salat, Möhren, Tomaten, Gewürzgurken, geriebener Käse, Kartoffeln, Röstzwiebeln, Fit ó Mac Sosse

- Trüffel-Öl
- Chili-Mayo
- Parmesan
- Jalapenos
- Croutons
- Focaccia-Brot

Pimp' deine Bowl! +1.00



Wraps

Roll it, Babe !

Unsere Wraps sind Wunderschätze, eingerollt im 30 cm Weizen-Tortilla. Die Füllung ist - wie bei unseren Bowls - vielfältig, ausgewogen und bunt :)

Chickimicki 7.20

Hähnchen, Möhren, Sojasprossen, Ananas, Salat, Süss-Sauer Dressing

Bouboule 7.60

Wahl zwischen:

- Hausgemachte Boulette
- Veggie Bouletten 🌿
- Geflügelbouletten

Ei, Rucola, Salat, Paprika, Fit ó-Mac Sosse

Caesar 7.50

Hähnchen, Salat, Möhren, Gurke, Parmesan, Croutons, Caesar's Dressing

Pitagoras 7.50

Hähnchen Gyros-Style, Salat, Möhren, Krautsalat, Zwiebeln, Gurke, Zaziki

Mozzafiato 🌿 8.90

Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Mozzarella, Rucola, Walnüsse, Pesto-Balsamico, Salatsosse

Don Guaco 8.70

Wahl zwischen:

- Hackfleisch
- Frischkäse Guacamole 🌿

pikante Salsa, Salat, Möhren, Tomaten, Zwiebeln, Mais

Falafala 🌿 7.20

Falafel, Salat, Möhren, Rotkohl, Gurke, Erdnüsse, Currydressing

Fisch-Dich 8.20

Wahl zwischen:

- Thunfisch
- Lachs (+1.00)

Salat, Möhren, Zoodles, Gurke, Röstzwiebeln, Honig-Senf Dressing



Ihr habt die Qual der Wahl!

Bei unseren Pasta- und Reisgerichten könnt ihr zuerst die Basis auswählen: **Penne, asiatische Mie-Noodles oder Langkornreis**. Anschließend wählt ihr die Soße und wenn gewünscht noch ein passendes Extra :)

Pasta Reis Asia Noodles

Chicken Champion

8.50

Cremige Champignon - Hühnchen Soße, ohne viel Schnick-Schnack

Asiatisches Fernweh 🍴

7.80

Asiatisch gewürzte Gemüse-Soße mit Kokosmilch
Topping: Erdnüsse & Sojasprossen

*Tipp: Extra Hühnchen (+2.50)
& gerne scharf bestellen*

Thai Curry 🍴

9.50

Pikantes Thai-Curry mit buntem Gemüse und Ingwer-Limonenblatt-Note
Topping: schwarzer Sesam & Erdnüsse

Green Pesto 🍴

7.80

Grünes Pesto aus Basilikum und Cashews
Topping: Rucola, Parmesan & Walnüsse



- Hühnchen 2.50
- Hackfleisch 2.50
- Focaccia-Brot 1.00
- Parmesan 1.00
- Geriebener Käse 1.00
- Scharf? :) 0.00

Wähle dein Extra!

Specials

Fit ó Mac

8.50

Gebratener Wrap mit Hackfleisch, Gewürzgurken, Cheddar, Salat, Tomaten und Fit o Mac Soße

Veggie Variante:

- Veggie Bouletten 🌿
- Falafel 🌿

Chicken Burrito

8.50

Gebratener Wrap mit Hühnchen, Mais, Möhren, Salat und Curry-Süß Sauer

Veggie Variante:

- Veggie Bouletten 🌿
- Falafel 🌿

Veggie Burger 🌿

8.50

Hausgemachtes Veggie-Pattie im Focaccia-Brötchen, Chimi Churri Mayo, Salat, Tomate, Röstzwiebeln, Gurke

Gyros Burger

9.50

Hühnchen Gyros-Style im Focaccia-Brötchen, ChimiChurri Mayo, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Krautsalat, Salat

Specials als Menü

- + Kartoffelecken
- + Dipp
- + Beilagensalat

5.00

Fit ó Gerichto

Unser beliebtes, mit viel Liebe zubereitetes **Wochengericht**.
Fragt gerne nach, welches gerade aktuell ist.

Fit ó Kid

Gerne stellen wir unseren kleinen Gästen eine Mini-Bowl, ein Mini-Wrap oder Mini-Gericht nach ihrem persönlichen Geschmack zusammen. Fragt einfach nach :)

Tagessuppe 4.50

Aus unförmigem und aussortiertem Gemüse zaubern wir täglich eine heiße Suppe.



Drinks



Soft

- Spa Reine 2.00
- Spa Sprudelwasser 2.00
- Fairebel Apfelsaft 2.00

Fritz' Schorlen, Limonaden & Kolas:

- Kola 2.80
- Kola ohne Zucker 2.80
- Rhabarberschorle 2.80
- Apfel-Kirsch-Holunder 2.80
- Zitrone 2.80
- Apfelschorle 2.80
- Orangenlimonade 2.80

Classics aus der Dose:

- Coca Cola 2.40
- Cola Zero 2.40
- Ice Tea 2.40
- Ice Tea Green 2.40
- Fanta 2.40

Wein

- Rotwein 25cl 6.00
- Weißwein 25cl 6.00
- Roséwein 25cl 6.00

Bier

- Jupiler (Flasche) 2.50
- Erdinger Radler 0.0% 3.20

Kaffee

- Kaffee 2.20
- Espresso 2.20
- Latte Macchiato 2.60
- Cappuccino 2.60

Tee

- Fragt gerne nach unserer
aktuellen Auswahl 2.00



Desserts

- Schokobrownie 4.00
- Kaffee Gourmand 7.00