

Fit ó Fago vor Ort

BOWLS

Vollwertige Kohlenhydrate, Gemüse, Proteine, Topping und Dressing

New Buddha

Möhren, Couscous, Paprika, vegetarische Boulettchen, Kimchi Gurke, Salat, Sojasprossen, Honig-Senf-Dressing

12.00

Arnold

Couscous, Salatmix, Brokkoli-Reis, Möhren, Ananas, Sojasprossen, Mais, Hähnchenfilet, Ei, Sweet-Sour-Dressing

12.60

Donatello

Vollkornpenne, Zoodles, Salatmix, Oliven, Kirschtomaten, Paprika, Edamame, Mozzarella, Nüsse, Pesto u. Balsamico Dressing

13.80

Marie Curie

Kartoffelecken, Salatmix, Brokkoli-Reis, Rotkohl, Möhren, Pilze, Erbsen-Guacamole, Nüsse, Erdnussdressing

11.00

Ghandi

Reis, Salatmix, Mais, Rotkohl, Möhren, Erbsen-Guacamole, Falafel, Nüsse, Currydressing

11.60

Einstein

Kartoffelecken, Salatmix, Pilze, Rotkohl, Möhren, Edamame, Fleischbällchen, Nüsse, Honig-Senf-Dressing

12.50

Marco Polo

Reis, Zoodles, Salatmix, Kimchi Gurke, Sojasprossen, Erbsen-Guacamole, Möhren, Ei, Honig-Senf-Dressing

mit Lachs **14.90**

mit Thunfisch **12.90**



PASTA & REIS

Wähle zwischen Nudeln, Vollkornnudeln oder Reis, deine Soße und ggf. Toppings

Roter Allrounder

Buntes Gemüsedurcheinander in Tomatensoße

8.50

mit Fleisch **10.50**

Asiatisches Fernweh

Asia-Gemüse in Kokosmilchsoße

8.50

mit Hähnchen **10.50**

Chicken-Champion

Leichte Champignon-Frischkäsesoße mit Pute

9.50

Easy Cheesy

Cremige Käsesoße

9.00

Vollkornnudeln **1.70**

Brot **0.90**

Extra Käse **0.50**

SPECIALS

Fit ó Gerichto

Gericht der Woche

No Waste Soup

Suppe aus unförmigen und aussortierten Lebensmitteln

5.50

Fit ó Mac

Hackfleisch, Tomaten, Cheddar, Gewürzgurken und gesunde Fit-ó-Mac-Soße in Wrap-Rolle

auch als Veggie-Option

9.50

WRAPS & SANDWICHES

Auf das Innere kommt es an

Falafala

Falafel, Salat, Möhren, Rotkohl, Gurke, Erdnussdressing

7.50

Student Attack

Hühnchen, Salatmix, Möhren, Mais, Rotkohl, Curry Dressing

7.50

Chickimicki

Hähnchenaufschnitt, Sojasprossen, Möhren, Ananas, Salat, Sweet-Sour-Dressing

7.40

Linsibinsi

Linsenmash, Salat, Brokkoli-Reis, Rotkohl, Paprika, Honig-Senf-Dressing

7.40

Que Chido

Hackfleisch, Kidneybohnen, Salat, Mais, Jalapeños, scharfes Dressing

9.30

Mozzafiato

Mozzarella, Rucola, Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Walnüsse, Pesto u. Balsamicodressing

9.50

Thun-Wir

Thunfisch, Gurke, Salat, Möhren, Pesto Dressing

8.60

Bouboule

Hausgemachte Boulette, Paprika, Salat, Ei, Rucola, Bouboule-Sosse

auch als Veggie-Option

8.20

Chicken Burrito

Gebratener Wrap mit warmen Hähnchenstücken

9.50

Alle Preise sind für den Verzehr vor Ort.

STYLE DEINE LUNCHBOX!

Alle Lunchboxen werden kalt serviert

1. Wähle die Basis

Couscous	1.20
Reis	1.20
Nudeln	1.20



2. Wähle den Style

Mexican	9.20
Mais, Kidneybohnen, Brokkoli, Paprika, Tortillachips, pikante Tomatensoße	
Chinese	9.50
Edamame, Möhren, Ananas, Erdnüsse, Sojasprossen, Kimchi-Gurke, Erdnussdressing	
German	9.50
Ei, Kimchi-Gurke, Putenfilet, Brokkoli, Honig-Senf-Soße	
Italian	10.00
Mozzarella, Tomaten, Walnüsse, Oliven, Rucola, Pestodressing	

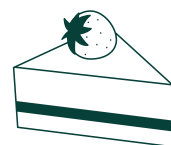
3. Möchtest du Toppings?

Mozzarella	1.70
Ei	0.90
Hähnchenfilet	2.30
Kleine Bouletten	2.30
Falafel	2.30
Gemüse	0.90

DESSERT

Fit ó Desserto

Unser Fit ó Desserto rundet mit natürlicher Süße deine Mahlzeit perfekt ab. Frag unsere Mitarbeiter, welches Dessert gerade verfügbar ist.



GETRÄNKE

Spa-Reine Naturel

2.20

Spa-Reine Sprudel

2.20

Softgetränke

Cola, Fanta, Ice Tea, Ice Tea Green

2.50

Fritz-Kola

2.80

Fritz-Kola ohne Zucker

2.80

Fritz-Limo

Orange, Apfel-Kirsch-Holunder oder Zitrone

2.80

Fritz-Spritz

Bio-Apfelschorle, Bio-Traubenschorle oder Bio-Rhabarberschorle

2.80

Jupiler

2.50

Pêche Mel'

3.00

Peak Beer

3.00

Bio-Weißwein

5.80

Bio-Rotwein

5.80

KAFFEE & TEE



Espresso

2.20

Kaffee

2.20



Cappuccino

2.80

Latte Macchiato

2.80



Tee

Verschiedene Sorten erhältlich

2.20

Alle Preise sind für den Verzehr vor Ort.